



CABINETUL ȘCOLAR DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ AL GRĂDINIȚEI CU PROGRAM PRELUNGIT NORD 1, RM. VÂLCEA

Consilierul școlar ajută o persoană să găsească alternative și să ia decizii proprii în situații educaționale problematice.

El orientează beneficiarul către soluții - nu le oferă; ajută la formarea deprinderilor care susțin funcționalitatea rolului de părinte.

Consilierul susține persoana în luarea deciziilor, în rezolvarea unor crize, în dezvoltarea capacității de autoînțelegere, autocunoaștere și întărire a imaginii de sine.

OFERĂ

Servicii gratuite de consiliere școlară:

A. Pentru părinți:

Consilierea individuală pe probleme educaționale (probleme comportamentale ale copilului, stări emoționale, relația cu părinții, cu ceilalți copii, cu educatoarele, relația cu grădinița etc.)
Consiliere de grup (discuții, dezbateri pe marginea unor probleme comune, fie ale părinților din aceeași grupă, fie la nivel de unitate)
Programe pentru părinți (de educație parentală)

Sesiuni de dezbateri, informări pe diferite teme ce vizează integrarea și adaptarea prescolarilor la grădiniță, adaptarea curriculumului la nivelul de dezvoltare al copiilor, metode de lucru adaptate etc.
Suport metodologic
Consiliere individuală și de grup

A. Pentru copii

Autocunoaștere (Cine sunt eu?, Respectarea diversității, Asemănări și deosebiri dintre sine și ceilalți după diferite criterii etc.)

Comunicare eficientă și abilități de interacțiune cu copiii de vârstă apropiată și cu adulții cunoscuți (Modalități simple de solicitare a ajutorului de la colegi și adulți cunoscuți etc.)

Managementul emoțiilor (denumirea, recunoașterea și gestionarea emoțiilor)

Abilități și atitudini de învățare (Reguli elementare ale noilor rutine specifice activității școlare, Tehnici simple de învățare, Atitudini în învățare: curiozitate, perseverență etc.)

Interese personale și informații de bază despre muncă și meserii (Jocuri și activități preferate, hobby-uri, Meserii și profesii)



Contact:

Prof. consilier școlar Mihaela Cîțu
e-mail: mihaela.citu@cjrae-valcea.ro